

العمليات الجراحية

أحيانا إذا تحول الالتهاب الى التهاب حاد قد تحتاج الى عملية جراحية صغيرة لتنظيف الجرح.

إذا كان الالتهاب حادا جدا قد يضطر الطبيب الى بتر الطرف الملتهب لإنقاذ الأطراف السليمة من انتقال العدوى.

إذا حدث لك هبوط في الدورة الدموية قد تجرى لك عملية جراحية صغيرة لزيادة تدفق الدم الى الأطراف التي تعاني من القرحة.

إذا لاحظت أي مشاكل أخرى أو كنت تشعر بالقلق إزاء علاج تقرح قدميك، عليك الاتصال بالقسم المحلي المختص بأمراض القدم أو طبيبك العام للنصيحة الفورية.

Individual advice النصيحة الفردية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podiatry department: أرقام الهاتف المحلي

علاج أمراض القدم:

GP clinic: عيادة الطبيب العام:

OP 010.14 Arabic

أعدته مجموعة السكري الاسكتلندية - مجموعة العمل المختصة بعناية القدمين

الأذنية

قد يطلب منك ارتداء قالب جبصي لاصق وهو جهاز لتخفيف الضغط أو حذاء طبي خاص حتى يلتئم قدمك من القرحة. يجب عدم ارتداء أي حذاء آخر حتى يخبرك اخصائي القدم أنه بإمكانك أن ترتدي حذائك مرة أخرى. .

المواعيد مع اخصائي القدم

عليك الحضور دائما إلى الموعد من أجل علاج قرحة القدم. قد تحتاج إلى حضور مواعيد منتظمة حتى يلتئم الجرح. قد تكون مواعيدك مع ممرضة المنطقة أو ممرضة غرفة العلاج أو مع الطبيب المختص بعلاج قرح القدم.

العلاج بالمضادات الحيوية

سوف تعطى المضادات في حالة وجود مؤشرات على حدوث التهاب في الجرح أو في الأنسجة القريبة منه. يجب إبلاغ الطبيب الذي وصف لك المضادات الحيوية بأي أعراض جانبية تشعر بها جراء استعمال المضادات الحيوية (كالحكة أو الطفح الجلدي أو الغثيان أو الإسهال). إتصل بطبيبك العام إذا لم يكن هذا الطبيب موجود. لا تتوقف عن استعمال المضادات الحيوية مالم يطلب منك الشخص المسؤول عن علاجك أو طبيبك العام ذلك. تأكد من أن لديك الجرعات الكافية لإكمال العلاج حتى لا تتوقف عملية العلاج.

إذا انتشر الالتهاب قد تحتاج إلى الذهاب الى المستشفى حيث يتم حقن المضاد الحيوي مباشرة في مجرى الدم لمعالجة الالتهاب بسرعة، ولا يحدث ذلك إلا نادرة.

العناية بقرحة القدم السكري

كتيب يقدم معلومات ونصائح لمرضى السكري

إن مرض السكري حالة مرضية تستمر مدى الحياة مما قد يتسبب في العديد من المشاكل للقدمين. ويمكن لبعض هذه المشاكل أن تحدث بسبب تلف الأعصاب والأوعية الدموية التي تغذي قدميك. ويمكن أن يؤثر ذلك على:

❖ الإحساس في القدمين (التهاب الأعصاب الطرفية)

❖ حركة الدورة الدموية في القدمين (ischaemia) أو قصور دموي.

تحدث هذه التغيرات بصورة تدريجية قد لا تشعر بها.

لذلك من المهم جدا زيارة أخصائي القدم السكري سنويا لفحص القدمين. ويمكنك بعد ذلك الموافقة على نظام علاجي يلبي احتياجاتك.

إذا كنت تعاني من **قرح القدم السكري** هذا يعني أن الأنسجة الموجودة أسفل البشرة قد تعرضت للتآكل تاركة الأنسجة تحتها مكشوفة وعارية.

وفي بعض حالات مرضى السكري قد لا تلتئم البشرة بشكل جيد، و على الأرجح ستتطور إلى قرحة أو التهاب إثر تعرض المريض لجرح صغير.

حوالي واحد من كل عشرة أشخاص يعانون من مرض السكري سيتعرض لقرح القدم في مرحلة من المراحل.

ويمكن أن يلتهب قرح القدم وقد يكون إلى التهاب حاد. لذلك فإن العناية بقرح قدم السكري مهمة لتجنب حدوث الالتهاب.

السيطرة على مرض السكري والمحافظة على درجة الكليسترول في الدم وضغط الدم وفحص القدم وتقييمها سنويا من قبل أخصائي أمراض القدم تساعد في التقليل من مشاكل القدمين المستقبلية.

إذا كنت تدخن، فإننا ننصح بالإقلاع عن التدخين نهائيا. يؤثر التدخين على تدفق الدم في الجسم مما قد يؤدي إلى البتر.

بما أنك تعاني من **قرحة القدم السكري** فسوف تحتاج إلى علاج منتظم من قبل أخصائي أمراض القدم.

وسوف يحدد لك طبيبك خطة للعلاج تناسب احتياجاتك.

علاج قرحة القدم السكري من قبل أخصائي أمراض القدم

تقرحات قدم السكري تكون أحيانا مختفية تحت الجلد الصلب ويمكن أن تساهم في تجمع الأنسجة الميتة حولها. ويحتاج أخصائي القدم إلى إزالتها حتى تلتئم القرحة. وقد يتسبب هذا في نزيف للقرحة قليلا ولكن هذا شيء طبيعي. احذر من محاولة معالجة القرحة بنفسك.

كيف يمكنك العناية بقرحة القدم السكري

لا تلمس الضمادة ما لم توصف لك الطريقة السليمة التي يمكنك بها إزالة الضمادة وتغييرها وما لم تكن لديك ضمادة مناسبة لاستبدال الضمادة التي تقوم بتغييرها.

واصل الفحص اليومي للقدمين

واصل الفحص اليومي للقدمين للكشف عن أي مشاكل أخرى أو أي من مؤشرات الخطر.

علامات خطرة

يجب أن تولي اهتماما دقيقا لأي من علامات **الخطر** التالية عند فحص قدميك:

- ❖ هل هناك ألم جديد أو خفقان؟
- ❖ هل تبدو قدمك أسخن من المعتاد؟
- ❖ هل توجد مناطق جديدة من الاحمرار أو الالتهاب أو الانتفاخ؟
- ❖ هل توجد رائحة جديدة أتية من قدمك؟
- ❖ هل لديك أعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا؟

احذر من أن تبتل الضمادة

إن ابتلال الضمادة يمكن أن يمنع الجرح من الالتئام ويسمح للبكتيريا بالدخول إلى القرحة. وسوف يتسبب ذلك في المزيد من المشاكل. يمكن لأخصائي أمراض القدم تزويدك بغطاء للضمادة للحفاظ على عليها جافة أو قد يعطيك استمارة تأخذها إلى طبيبك العام ليصرف لك غطاء للضمادة. سيمكنك غطاء الضمادة من الاستحمام مع الحفاظ على الضمادة جافة. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع التالي www.sdsp.org.uk/dressingprotector.

قم بتطهير الأماكن المحيطة بالقرحة

إذا كانت بشرتك جافة قم بوضع الكريم المرطب يوميا، مع تجنب المناطق التي تعاني من تشققات الجلد والمناطق الواقعة بين الأصابع.

لا تقف أو تمشي على القدم المصابة

تجنب الوقوف أو المشي غير الضروري. لن يلتئم الجرح إذا كان على الدوام تحت الضغط نتيجة الوقوف أو المشي. استرح بقدر المستطاع وأبق قدميك مرفوعة لمساعدة الجرح على الالتئام. عليك استعمال أي علاج يوصي به طبيبك لتخفيف الضغط عن قدميك.